



SFO PACA PROGRAMME DES SORTIES 2025



v4 du 05/12/2024 - Coordination Robin ROLLAND et Monique BARTHÉLEMY

Préambule : quelques informations et consignes à respecter :

- **Inscription obligatoire à l'avance auprès des animateurs des sorties par mail, tél ou SMS (en leur fournissant vos coordonnées téléphoniques, en cas de modifications)**
- **Dates des sorties susceptibles d'être modifiées (en fonction floraison/météo/autre !)**
- Pour toutes les sorties, prévoir un pique-nique et des chaussures de marche adaptées
- Dans la mesure du possible: organisation de covoiturage à partir des points de RV
- **Respect impératif** des sites et des stations botaniques visitées
- Merci de nous adresser quelques uns de vos plus beaux clichés (espèces, ambiance), pris lors de ces sorties, permettant d'enrichir les comptes-rendus placés sur notre site internet
Procédure d'envoi auprès du responsable informatique détaillée sur le site internet
- Retrouvez également ce programme (et ses mises à jour) sur notre site internet

Légende des sorties :

- **En noir : sorties « habituelles » SFO PACA (en général le dimanche)**
- **En vert : sorties thématiques (½ journée ou journée), plutôt hors dimanche**
- **En rouge : session annuelle 2025 de la SFO PACA, hors région**
- **Des sorties « surprises » possibles, annoncées par mail et sur le site internet**
- **Dates et lieux de notre exposition régionale itinérante sur le site internet SFO PACA**

Samedi 8 mars 2025 : Prospections sur le secteur du CASTELLET (83)

Contact : Diane RAIBAUT - 06 73 79 90 35 - diane.raibaut@wanadoo.fr

RV : 9h30 (sortie 1/2 journée + pique-nique) - parking GPS : Lat. 43.254290° et Long. 5.753013°

Espèces attendues : *Himantoglossum robertianum* (rose, vert, blanc, rose et blanc), *Ophrys lutea*, *ophrys forestieri*, *ophrys passionis*.

Samedi 29 mars 2025 : secteur de la dune de sable de SAINT-CYR (83)

Contact : Diane RAIBAUT - 06 73 79 90 35 - diane.raibaut@wanadoo.fr

RV : 9h30 (sortie 1/2 journée - pique nique). Bord de route.

GPS : Lat. 43.160366° et Long. 5.704106°

Espèces attendues : *Ophrys forestieri*, *O. incubacea*, *O. passionis*, *O. lutea*, *O. splendida*, *Orchis olbiensis* (couleurs variées).

Samedi 5 avril 2024 : Découverte des Orchidées sauvages au pied des Maures (83)

Contacts: Jean-Marc HEYMES (06 60 19 40 20) – jeanmarcheymes@gmail.com

RV : 9h00 à l'Office de Tourisme de La Crau - rassemblement pour covoiturage éventuel.

Pas de difficulté majeure sur le parcours – Sortie « Grand Public ».

GPS : 43°09'03.84"N et 6°04'21.70"E

Espèces attendues: *Ophrys scolopax*, *O. apifera*, *O. speculum*, *Cephalanthera longifolia*, *C. rubra*, *Ophrys div.sp.*, *Anacamptis champagnouxii*, *A. morio*, *Platanthera bifolia*, *Limodorum abortivum*, *Neotinea maculata*, *Serapias lingua*, *S. neglecta*, *S. cordigera*, *S. vomeracea*.

Jedi 1^{er} mai 2025 : Pays de Fayence (83)

Contact : Pierre-Michel BLAIS - 06 82 62 08 65 – pierremichel.blais@orange.fr

RV : 9h30 Sortie sud de Saint-Paul-en-Forêt (83) sur la D.4, direction de Bagnols-en-Forêt et Fréjus.

GPS : 43°33'41.94"N et 6°41'55.82"E

Itinéraire : En venant de Fréjus, prendre la D.4, traverser Bagnols-en-Forêt, continuer jusqu'au panneau du début de l'agglomération de St-Paul-en-Forêt. Grand parking à droite avant le panneau. En venant du nord, traverser Saint-Paul-en-Forêt jusqu'au panneau de fin d'agglomération. Parking à gauche après le panneau.

Espèces attendues : *Anacamptis laxiflora*, *Epipactis helleborine*, *E. tremolsii*, *Neotinea tridentata*, *Ophrys apifera*, *O. bertolonii*, *O. forestieri*, *O. funerea*, *O. provincialis*, *O. splendida*, *O. vetula*, *O. santonica* ?, *Serapias cordigera*, *S. lingua*, *S. neglecta*, *S. vomeracea*. Nombreux hybrides d'*Ophrys* et de *Serapias* et possibles *xAnacamptiserapias*.

Samedi 4 mai - dimanche 11 mai 2025 : session SFO PACA en Espagne du Nord (Navarre, Aragon Catalogne)

Contact : Pierre-Michel BLAIS - 06 82 62 08 65 – pierremichel.blais@orange.fr

Pré-inscriptions lancées auprès des membres de la SFO PACA une fois le programme finalisé.

Groupe limité à 15 personnes maximum.

Espèces probables : *Orchis provincialis rose*, *Ophrys ficalhoana*, *O. subinsectifera*, *O. vasconica*, *O. riojana*, *Ophrys picta subsp. nafarroana*, *O. speculum*, *O. catalaunica*, *O. dyris*, *O. virescens* ...

Dimanche 18 Mai 2025 : La Roque-Sur-Pernes - La Grange Neuve (84)

Contact : Michel PINAUD - 06 23 90 48 15 – michcool2@orange.fr

RV : 9 h 30 sur le parking du site de la Borie de la Roque (84), Route de Saumane.

GPS (coordonnées parking) : 43°58'9.41"N et 5°6'51.39"E

Circuit de huit kilomètres, repas tiré du sac

Espèces attendues : *Anacamptis pyramidalis*, *Cephalanthera damasonium*, *Cephalanthera rubra*, *Epipactis helleborine*, *Himantoglossum hircinum*, *Limodorum abortivum*, *Neottia ovata*, *Ophrys apifera*, *O. drumana*, *O. fuciflora*, *O. querciphila*, *Platanthera bifolia*, *Orchis militaris*.

Dimanche 25 mai 2025 : Saint-Paul-lès-Durance (13) – Forêt Domaniale de Cadarache

Contact : Robin ROLLAND - 06 23 82 88 31- robin.rolland61@orange.fr et Gérard CHASSAN - 07 84 64 48 49 - gerardchassan@gmail.com

RV : 10h sur le parking le long de la D952 (sur la droite en venant de Saint-Paul, après la Maison forestière).

GPS (point de RV) : 43.715697° et 5.782495° (ou 43°42' 56.49"N et 5°46' 56.99"E)

Espèces attendues : *Anacamptis pyramidalis* ; *Cephalanthera rubra* ; *C. damasonium* ; *Himantoglossum hircinum* ; *H. robertianum* ; *Ophrys druentica* ; *O. souchei* ; *O. apifera* ; *O. insectifera* ; *Orchis purpurea* ; *Epipactis tremolsii* ; *E. microphylla* ; *E. distans* ; *E. helleborine* ; *Neottia nidus-avis* ; *Neotinea maculata* ; *Platanthera fornicata*.

Dimanche 1^{er} juin 2025 : Col de Carabes, 1261 m (05) - 44.50060N et 5.82590E

Contact : René FOUCHER - 06 10 73 90 00 - foucher.rene@orange.fr

RV : 9h30 à Laragne-Montéglin (05), parking de Véragne, au rond point à gauche, RD 4075, à l'entrée du village en venant du sud. Co-voiturage possible, pour le reste du trajet (3/4 d'heure).

Pique-nique au col près des véhicules.

GPS (parking du RV) : 44.31280 N et 5.8261 E ou 44°18'45.54"N 5°49'33.62"E

Chaussures de montagne, vêtements adaptés à la moyenne montagne. Secteur de prospection diversifié, avec hêtraie, zone humide, prairie naturelle.

Espèces attendues : *Orchis purpurea*, *O. militaris*, *O. spitzelii*, *O. mascula*, *O. pallens*, *Dactylorhiza fuchsii*, *D. maculata*, *D. majalis*, *D. incarnata*, *Listera ovata*, *Corallorhiza trifida*, *Ophrys insectifera*, *Coeloglossum viride*, *Cypripedium calceolus*, *Cephalanthera longifolia*, *Platanthera bifolia*, *Neottia nidus-avis*.

Dimanche 15 juin 2025 : Saint-Auban (06)

Contact : Mikael BUSI - 06.22.49.77.07 - mbusi@free.fr

RV : 10h00, Chemin de Cherestier x Chemin du Plan des Colettes - Saint-Auban (06)

GPS : 43°49'29.9"N et 6°44'30.8"E - Bottes utiles pour certains secteurs.

Espèces attendues : *Anacamptis coriophora*, *Cephalanthera damasonium*, *C. longifolia*, *Dactylorhiza angustata* (et hybrides), *D. fuschii*, *D. maculata*, *D. majalis*, *D. occitanica*, *D. savogensis*, *D. viridis*, *Epipactis atrorubens*, *E. helleborine*, *G. conopsea* (+ var. *densiflora*), *Neottia nidus-avis*, *N. ovata*, *Ophrys insectifera*, *Orchis purpurea*, *O. spitzelii*, *Platanthera bifolia*.

Dimanche 22 juin 2025 : Col de Larche (04), à la frontière italienne !

Contact : Rolland et Yves FASSINO

04 92 61 07 69 ou 06 85 44 77 39 – rollandfassino@yahoo.fr

RV : 10h30 sur le parking situé au Col de Larche sur la RD 900 (à 2000 m d'altitude environ).

GPS : 44°25'19.38" N et 6°53'54.74" E

Randonnée sans trop de dénivelé ; repas sorti du sac.

Espèces attendues : *Coeloglossum viride*, *Dactylorhiza cruenta*, *D. lapponica* (à confirmer), autres *Dactylorhizes* (?), *Nigritella corneliana*, *Orchis ovalis*, *Traunsteinera globosa*, flore de montagne.

Dimanche 6 juillet 2025 : Montmaur (05) - Col de Gaspardon (1433 m) et environs

Contact : René FOUCHER - 06 10 73 90 00 - foucher.rene@orange.fr

RV : 10 heures, directement au Col de Gaspardon, au départ de Montmaur (05) par la D320.

GPS : 44.6024N et 5.8898E

Pique-nique au col près des véhicules. Chaussures de montagne, vêtements adaptés à la moyenne montagne. Zone de prospection diversifiée avec une zone humide, une hêtraie sombre et un secteur plus ouvert le long du chemin forestier qui conduit à la hêtraie.

Espèces attendues : *Dactylorhiza div. sp.*, *Epipactis distans*, *E. helleborine*, *E. microphylla*, *E. rhodanensis*, *E. muelleri*, *E. atrorubens*, *Neottia nidus-avis*, *Gymnadenia conopsea*, *Cephalanthera longifolia*, etc.

Dimanche 13 juillet 2025 : Freissinières et L'Argentière (05)

Contact : Bruno DAVIET - bruno.daviet780@orange.fr et 04 92 46 85 34 ou 06 86 27 48 34

RV : 10h commune de Freissinières, rive gauche de la Byaisse, au bord de la RD38B

GPS : 44.742968N et 6.561919E

Espèces attendues : *Cephalanthera rubra*, *Corallorhiza trifida*, *Dactylorhiza angustata*, *D. fuschii*, *Epipactis atrorubens*, *E. distans*, *E. helleborine minor*, *E. microphylla*, *E. palustris*, *E. rhodanensis*, *Epipogium aphyllum*, *Goodyera repens*, *Gymnadenia densiflora*, *Neottia ovata*

Après-midi : commune de L'Argentière, vallon du Fournel. GPS : 44.788327 , 6.459943

Espèces attendues : *Dactylorhiza fuschii*, *D. majalis*, *D. sambucina*, *Epipactis palustris*, *Gymnadenia conopsea*, *Neottia ovata*.

Fin septembre/début Octobre 2025 – sortie spéciale « *Spiranthes spiralis* » dans le 04

Contact : Rolland et Yves FASSINO

04 92 61 07 69 ou 06 85 44 77 39 – rollandfassino@yahoo.fr

Date et lieu à confirmer, en fonction de l'état des floraisons.

Assemblée Générale 2025 de la SFO PACA

Date et lieu à préciser (début 2026)